

„Willst du ein Problem lösen,  
so musst du dich vom Problem lösen!“

Oder wie es auch heisst: „Das Reden über Probleme bringt Probleme hervor. Das Reden über Lösungen bringt Lösungen hervor.“

Lösungsorientierung ist eine Fähigkeit, die man trainieren und üben kann. Sie ist aber vor allem auch eine Haltung, die Wertschätzung und einen wachen „Möglichkeitssinn“ erfordert. Um beides – Fähigkeiten und Haltung – soll es in diesem Seminar gehen.

#### Leitung

www.mga-coachingcenter.ch  
Beatrice Eyer

## Statt Probleme Lösungen anpacken

#### Teilnehmende

Mitarbeitende aller Stufen, die häufig in Projekten oder im Alltag konstruktive Lösungen und Entscheide herbeiführen müssen.

#### Dauer/Daten/Ort

2 Tage

...  
...

#### Methoden

Inputs „Wissen“  
Werkzeuge anwenden  
praktische Übungen

Die Teilnehmenden kennen die kreative und mobilisierende Wirkung der ressourcen- und lösungsorientierten Haltung. Sie erhalten Impulse, wie Sie Ihre Fähigkeit, in Lösungen zu denken, besser nutzen können. Das Kennenlernen und ausprobieren von Instrumenten soll sie zum „anders denken und handeln“ inspirieren.

#### Inhalt

- Das Entstehen unserer Beschreibungen von Situationen
- Die Kraft der Wahrnehmungsfiler und Grundeinstellung
- Was sonst noch die Lösungsorientierung im Denken und Handeln fördert und blockiert
- Steuerung der Aufmerksamkeit und des Fokus auf Möglichkeiten
- Gezielte Methoden und Werkzeuge, um die Lösungsorientierung statt Problemorientierung einzuüben